



*Passió
Formació
Evolució*

**TECNIFICACIÓ
JUGADORS**

TECNIFICACIÓ TEMPORADA 26-27



**TECNIFICACIÓ
PORTERS**



DEL 15 DE SETEMBRE
AL 31 DE MAIG



JUGADORS
I PORTERS



DESENVOLUPAMENT
360º

**PLACES LIMITADES
RESERVA LA TEVA PLAÇA!**



654139429



@academy.costabrava24

QUIÉNES SOMOS

Academy Costa Brava es una academia de tecnificación orientada al desarrollo integral del futbolista.

Nuestro objetivo va más allá de perfeccionar la técnica. Formamos jugadores capaces de comprender el juego, tomar mejores decisiones y competir con confianza, trabajando de forma adaptada a su edad, nivel y etapa de desarrollo.

Pero nuestra formación no termina en el terreno de juego. Entendemos el fútbol como una herramienta de aprendizaje para la vida, fomentando valores y habilidades como el esfuerzo, la responsabilidad, la autonomía, el respeto, el compañerismo y la capacidad de gestionar el error.



**Formamos futbolistas.
Acompañamos personas.
El fútbol como herramienta
de aprendizaje para la vida.**



METODOLOGÍA 360°

CUATRO DIMENSIONES. UN MISMO JUGADOR.

“ No entrenamos únicamente para ejecutar mejor, sino para **comprender mejor el juego.** ”

TÁCTICA Y COGNITIVA
Lectura del juego
Ocupación de espacios
Percepción
Toma de decisiones

Control
Pase
Conducción
Regate
Finalización

FÍSICA Y COORDINATIVA

Agilidad
Velocidad
Fuerza
Potencia
Control corporal

SOCIOAFECTIVA

Confianza
Autonomía
Responsabilidad
Gestión del error

UN OBJETIVO TÉCNICO CADA MES

Trabajamos de forma específica las principales habilidades técnicas de manera progresiva.



CONDUCCIÓN



REGATE



CONTROL



PASE



FINALIZACIÓN

Cada contenido se adapta a la edad y al nivel del jugador, trasladando progresivamente lo aprendido a **situaciones reales de juego y competición.**

EVALUACIÓN Y SEGUIMIENTO INDIVIDUAL

1.er CICLO

SEPTIEMBRE → ENERO

SEPTIEMBRE
EVALUACIÓN
INICIAL



ENERO
EVALUACIÓN
FINAL

2.º CICLO

FEBRERO → MAYO

FEBRERO
EVALUACIÓN
INICIAL



MAYO
EVALUACIÓN
FINAL



Los resultados nos permiten **comparar el punto de partida con el nivel alcanzado**, identificar áreas de mejora y **adaptar el trabajo** a las necesidades de cada futbolista.



PASIÓN



FORMACIÓN



EVOLUCIÓN

UNA TEMPORADA DE CRECIMIENTO

Temporada 2025/26

Ha sido una temporada de aprendizaje, esfuerzo y evolución. Gracias al compromiso de nuestros jugadores, familias y equipo técnico, seguimos construyendo una Academy más fuerte, sólida y con visión de futuro.



+100
JUGADORES FORMADOS

Más de 100 jugadores han pasado por nuestra metodología durante esta temporada.



+80
EVALUACIONES REALIZADAS

Seguimiento individual para medir la evolución y detectar áreas de mejora de cada jugador.



360°
METODOLOGÍA INTEGRAL

Consolidamos nuestra Metodología 360° trabajando las 4 dimensiones del jugador: técnica, física, táctica-cognitiva y socioafectiva.



MEDIR PARA PODER MEJORAR

Evaluaciones iniciales y finales, trabajo mes a mes y objetivos concretos nos permiten acompañar a cada jugador en su proceso de mejora.

Incluso en programas intensivos de solo 1,5 meses, como nuestra tecnificación de verano, hemos podido ver mejoras reales en diferentes aspectos del rendimiento de nuestros jugadores.

CAMPUS · FÚTBOL, CONVIVENCIA Y DIVERSIÓN



Durante esta temporada hemos organizado nuestros Campus de Navidad, Semana Santa y Verano, ofreciendo a las familias una alternativa deportiva durante los periodos vacacionales. Una experiencia donde fútbol, convivencia y diversión se unen para complementar la formación del jugador desde una perspectiva más lúdica.

SUMMER & WINTER COSTA BRAVA CUP



Gracias a la vinculación de Academy Costa Brava con la Summer y Winter Costa Brava Cup, nuestros jugadores tienen cada año la oportunidad de participar en uno de los torneos destacados del panorama nacional, compitiendo frente a equipos territoriales, nacionales e internacionales y viviendo una experiencia que va mucho más allá de la competición.

EXPERIENCIA FC BARCELONA & GIRONA FC



Esta temporada, algunos jugadores de Academy Costa Brava han tenido la oportunidad de enfrentarse a grandes clubes como el FC Barcelona y el Girona FC. Una experiencia deportiva única que les permite competir en escenarios de máximo nivel, aprendiendo a crear recuerdos que forman parte de su crecimiento como futbolistas.

DONOSTI CUP EXPERIENCE



Nuestro primer paso hacia torneos internacionales, combinando competición al más alto nivel con una estancia premium y una experiencia completa tanto dentro como fuera del terreno de juego.

TORNEOS TERRITORIALES Y NACIONALES



Esta temporada hemos dado un nuevo paso participando en diferentes torneos de ámbito territorial y nacional, seleccionados y adaptados a cada edad y nivel. Más competición, más minutos, más aprendizaje y experiencias que marcan la diferencia en el desarrollo del jugador.

TECNIFICACIÓN ESPECÍFICA DE PORTEROS



Esta temporada hemos dado un nuevo paso participando en diferentes torneos de ámbito territorial y nacional, seleccionados y adaptados a cada edad y nivel. Más competición, más minutos, más aprendizaje y experiencias que marcan la diferencia en el desarrollo del jugador.

NO SOLO FORMAMOS JUGADORES.
CREAMOS EXPERIENCIAS QUE LES HACEN CRECER.

Dentro y fuera del terreno del juego.



ACADEMY
COSTA BRAVA

PASIÓN · FORMACIÓN · EVOLUCIÓN



DÍAS, SEDES Y HORARIOS

ORGANIZACIÓN · COMPROMISO · EVOLUCIÓN

ENTRE SEMANA · TIPI PARK

Entrenamientos de martes a viernes

 MARTES	 MIÉRCOLES	 JUEVES	 VIERNES
17:30 - 19:00	17:30 - 19:00	17:30 - 19:00	17:00 - 18:30
 BENJAMINES	 BENJAMINES	 ALEVINES	 ESCOLETA / PREBENJAMINES
19:00 - 20:30	19:00 - 20:30		
 INFANTILES	 INFANTILES / CADETES		



TECNIFICACIÓN DE PORTEROS

MARTES Y MIÉRCOLES

CAMP MUNICIPAL DE SANTA CRISTINA D'ARO



17:15 - 18:30
FÚTBOL 7



18:30 - 19:45
FÚTBOL 11

DOMINGOS · CAMP MUNICIPAL DE SANT FELIU DE GUÍXOLS



HORARIO DE VERANO



17:00 - 18:30



FÚTBOL 7



18:45 - 20:15



FÚTBOL 11



HORARIO DE INVIERNO



15:00 - 16:30



FÚTBOL 7



16:45 - 18:15



FÚTBOL 11



TODOS LOS GRUPOS ORGANIZADOS POR EDAD Y NIVEL

Adaptamos cada entrenamiento a la etapa de desarrollo del jugador, potenciando su progreso técnico, físico, táctico y personal.

PLANES Y CUOTAS



ELIGE EL PLAN QUE MEJOR SE ADAPTE A TI



PLAN DE ENTRENAMIENTO



01

UNA SESIÓN SEMANAL



1 sesión por semana

75 € / MES



02

DOS SESIONES SEMANALES



1 sesión de lunes a viernes + domingo

140 € / MES



03

INSCRIPCIÓN ANUAL A NUEVOS JUGADORES



Pago único

30 €
PAGO ÚNICO ANUAL



Todos los grupos organizados por edad y nivel.

Entrenamientos adaptados al fútbol 7 y fútbol 11.

PLAN PLUS +50 €

Pensado para los jugadores que desean disfrutar de una experiencia más completa dentro de Academy Costa Brava.



RECUPERA

Posibilidad de recuperar sesiones.



COMPITE

Descuentos especiales en torneos.



DISFRUTA

Beneficios en los campus de Navidad, Semana Santa y verano.



EVOLUCIONA

Mayor continuidad dentro de nuestra metodología y actividades.



¿TE INTERESA EL PLAN PLUS?

Escríbenos y te facilitaremos toda la información sobre sus condiciones y beneficios.



**MÁS ENTRENAMIENTO, MÁS EXPERIENCIAS
MÁS OPORTUNIDADES PARA SEGUIR CRECIENDO.**



TECNIFICACIÓN DE PORTEROS

ENTRENAMIENTO ESPECÍFICO
PARA UNA POSICIÓN DIFERENTE



LUGAR · CAMPO MUNICIPAL DE
SANTA CRISTINA D'ARO

Pont de la Font del Rei, 1
17246 Santa Cristina d'Aro, Girona



FORMACIÓN ESPECÍFICA E INTEGRAL

Un programa adaptado a la edad, nivel y etapa de desarrollo de cada portero, combinando preparación técnica, física, táctica, coordinativa y cognitiva.



BLOCAJE



JUEGO
AÉREO



1 VS 1



REFLEJOS



DESPLAZAMIENTOS



JUEGO
DE PIES

MUCHO MÁS QUE PARAR

El portero actual necesita interpretar el juego, tomar decisiones y participar activamente en la construcción del equipo.



TOMA DE
DECISIONES



COMUNICACIÓN



POSICIONAMIENTO



LECTURA DEL
JUEGO

¿POR QUÉ ENTRENAR CON NOSOTROS?



GRUPOS REDUCIDOS

Grupos reducidos que permiten una atención personalizada a cada portero.



ENTRENAMIENTO COMPLETO

Entrenamiento técnico, físico, táctico y coordinativo, adaptado a cada etapa.



TRABAJO ESPECÍFICO

Trabajo de bloqueo, juego aéreo, desplazamientos, reflejos y uno contra uno.



JUEGO CON LOS PIES

Mejora del juego con los pies y la toma de decisiones en cada situación.



SITUACIONES REALES

Situaciones reales para trasladar lo aprendido a la competición.



SEGUIMIENTO INDIVIDUAL

Evaluación inicial y seguimiento constante de la evolución.



**FORMAMOS PORTEROS
MÁS COMPLETOS, SEGUROS
Y PREPARADOS PARA
INTERPRETAR EL JUEGO.**